

## **ID- Plesne urice**

**Izvajalec: Lea Smrtnik**

Na plesnih uricah se bomo z gibanjem svojega telesa izražali skozi ritem glasbe in se spoznavali z različnimi stili plesa. Hkrati bomo spodbujali svobodo gibanja in izražanja čustev ter občutkov skozi glasbo. Naučili se bomo veliko plesnih korakov, ki jih bomo povezali v urejeno koreografijo. Svoje plesno znanje bomo pokazali na šolskih proslavah in dogodkih, ob tem pa tudi pridobili samozavest in izgubo treme z javnim nastopanjem. Ob vsem tem pa bomo preko plesnih iger poskrbeli za razvoj ustrezne gibalne učinkovitosti, skladno telesno in gibalno razvitost ter pravilno telesno držo.

Dejavnost je namenjena učencem in učenkam **1. razreda**.

**Pričetek:** sreda, 15. 9. 2021, 5. šolska ura

## **Interesna dejavnost: Razmišljevalci**

**Izvajalec: Mirjam Mavrič**

**Kratek opis:** Znaš misliti? Znaš razmišljati? Veš, da se tega lahko naučiš?

Velikokrat imamo pred seboj nalogo, ki jo lahko rešimo ne le na en način, ampak na številne različne načine. Morda niso vse poti do rešitve najbolj praktične, vseeno pa so pravilne. Ne gre le matematične naloge, ampak tudi za izzive iz vsakdanjega življenja.

Na interesni dejavnosti se bomo s pomočjo različnih nalog naučili novih veščin razmišljanja. Naše možgane lahko kot mišice zelo dobro natreniramo. Veliko bomo raziskovali, se učili razmišljati, naučili se bomo poiskati nove poti do rešitev. Pridobivali boste na sposobnostih, da boste povedali svoje mnenje, urili boste zaupanje vase in v lastne ideje, saj je pri ustvarjalnem mišljenju vse dovoljeno. Nepravilnih odgovorov ni.

Vse to znanje, ki ga boste dobili na interesni dejavnosti RAZMIŠLJEVALCI, boste lahko uporabili pri pridobivanju novega znanja pri pouku.

Interesna dejavnost Razmišljevalci je zasnovana po metodi dr. Edwarda de Bona: CoRT 1 (širina) in CoRT 4 (kreativnost).

**Dejavnost je namenjena:** učencem in učenkam **4. razreda**.

**Pričetek:** oktober, ob ponedeljkih, 6. šolska ura

### **Interesna dejavnost: Raketarstvo**

**Izvajalec: Aleš Pustovrh**

**Kratek opis:** Učenci predmetne stopnje (6. - 9. r.) izdelajo lastno raketo (navadno 2) in jo ob primernih pogojih v spomladanskih mesecih tudi preizkusijo na tekmovanju pod okriljem ZOTKS.

Število udeležencev ID je omejeno na 15.

Začetek bo 21. 9. in bo 7. in 8. uro vsak torek B tedna.

### **Interesna dejavnost: Lego FLL**

**Izvajalec: Aleš Pustovrh**

**Kratek opis:** Učenci 6. – 9. razreda ob sestavljankeh in zastavljenih nalogah, ki jih je potrebno opraviti, krepijo in usvajajo tako ročne spretnosti in osnove programiranja, kot tudi življenske vrednote. Udeležijo se tudi regijskega turnirja z možnostjo napredovanja na višje ravni tega sicer mednarodnega tekmovanja.

Število udeležencev ID je omejeno na 10.

Začetek bo 23. 9. in bo vsak četrtek B tedna med 15.30 in 17.05.

**Interesna dejavnost: Lego FLL Jr.**

**Izvajalec: Aleš Pustovrh**

**Kratek opis:** Učenci 2. – 5. razreda ob sestavljanjih in zastavljenih nalogah, ki jih je potrebno opraviti, krepijo in usvajajo tako ročne spretnosti in osnove programiranja, kot tudi življenjske vrednote.

Število udeležencev ID je omejeno na 20.

**Začetek bo 23. 9. in bo vsak četrtek B tedna med 15.30 in 17.05.**

**Interesna dejavnost: Socialne igre 3. a**

**Izvajalec: Tatjana Zrinski**

**Kratek opis:** Učenci 3. razreda skozi igro spodbujajo in krepijo življenjske veščine. Sproščeno se vključujejo v igro in pridobivajo občutek pripadnosti. Spoznavajo sebe in druge, razmišljajo o sebi in svojih lastnostih ter željah. Učijo se vživljanja v drugo osebo. Krepijo pozitivno identiteto.

Število udeležencev je omejeno na razred.

**Začetek bo 10. 9. 2021 in bo vsak petek v času predure, os 7.30 do 8.15.**

## **Interesna dejavnost: LIKOVNO IZRAŽANJE**

**Izvajalec:** mag. Mateja Kranjc

**Kratek opis:** Likovno izražanje je interesna dejavnost namenjena otrokom, ki imajo potrebo in željo po likovnem izražanju, ki je za otroka in njegov celosten razvoj izrednega pomena, prav tako pa je naravna potreba otrok po likovnem izražanju velika.

Dejavnost spodbuja otrokovo prvinsko likovno izražanje. Otroci se skozi likovno izražanje med seboj spoznavajo, odkrivajo sebe, se ob tem sproščajo, krepijo samozavest, odločnost, ozaveščajo svet okrog sebe ter sočasno ozaveščajo različne vrednote. Skozi likovno izražanje krepijo gledanje, opazovanje. Krepijo občutek bivanja v prostoru v katerem bivajo, prepoznavajo oblike, barve, odnose, razsežnosti ... Otroci krepijo in razvijajo vzdržljivost, vztrajnost, natančnost, upoštevanje navodil, doslednost, ki so lastnosti in vrline pomembne v življenju. Likovno izražanje otrok poteka spontano, glede na otrokovo specifičnost, potrebo, zmogljivost in interes. Učenci na dejavnost vedno s seboj prinašajo svoj likovni material (likovne podlage; risalne liste A3) in likovno orodje (barvice, flomastre, svinčnike, šilček...) glede na njihov interes, po izbiri.

**Dejavnost je namenjena:** učencem od 1. – 3. razreda

**Čas izvajanja dejavnosti:** dejavnost se prične v začetku septembra. (po zbranih prijavih učencev na dejavnost).

**Predviden termin dejavnosti:** urnik **B-sreda**, 5., 6. ura (**11:50 – 13:25**),

urnik **A-četrtek**, 7. , 8. ura (**\*13:25-15:00**).

Za prisotnost učencev na dejavnosti bodo poskrbeli učitelji podaljšanega bivanja in izvajalka dejavnosti.

**Prostor izvajanja:** prosta učilnica na predmetni stopnji

## **Interesna dejavnost: Nemščina skozi glasbo in igro**

**Izvajalec:** Nina Jevševar

**Kratek opis:** Učenci se bodo na zabaven in igriv način spoznali z nemščino. Zgodnje učenje tujih jezikov je zelo priporočljivo, saj se otrok v starostnem obdobju 6 – 8 let tuji jezik nauči spontano, s ponavljanjem besed in fraz, skozi igro, pesmice, izštevance in pripovedi.

Učenje tujih jezikov spodbuja mišljenje in razvija možgane, otroci spoznavajo tujo kulturo in postajajo bolj odprti, samozavestni in strpni do drugačnosti.

## Interesna dejavnost: PRVA POMOČ

Izvajalec: Lendita Kljajić Garbajs in Tine Fakin

### Kratek opis:

KAJ JE PRVA POMOČ, BISTVO PRVE POMOČI, KAKO REAGIRAMO OB NEZGODI

#### 1. POLOŽAJI ZA POSAMEZNE POŠKODBE:

poškodbe glave, prsnega koša, trebuha, okončin, hrbtenice in medenice

#### 2. ŠOK:

kaj je šok, znaki, prva pomoč, položaj za šok

#### 3. NEZAVEST:

položaj za nezavestnega, kontrola jezika in dihalnih poti, nadzor življenjskih funkcij

#### 4. RANE:

oskrba rane, prvi povoj, aluplast folija

#### 5. OPEKLINE:

hlajenje in oskrba

#### 6. KRVAVITVE (notranje, zunanje, kapilarne, venske, arterijske):

zaustavljanje krvavitve s pritiskom na žilo (digitalna kompresija), točke kjer vršimo digitalno kompresijo, zaustavljanje z direktnim pritiskom na rano preko gaze in rute, namestitvev kompresijske obveze.

#### 7. ZLOMI, ZVINI, IZPAHI:

znaki, imobilizacija posameznih zlomov, oskrba odprtih zlomov, oskrba zloma hrbtenice in medenice, imobilizacija s priročnimi sredstvi.

#### 8. ZADUŠITVE:

prva pomoč pri otrocih, odraslih, Heimlichov prijem

#### 9. OŽIVLJANJE:

umetno dihanje - ročna metoda, metoda upihovanja in zunanja masaža srca

#### 10. POŠKODBE:

opekline, omrzline, sončarica, vročinska kap, snežna slepota.

## **Interesna dejavnost: BRALNI KOTIČEK**

**Izvajalec: Jana Božič**

### **Kratek opis:**

Branje je temelj za naše učenje, naše izobraževanje. Odnese te v svet domišljije in te vrne v svet realnosti. Ob branju se spomniš in ob branju pozabiš, se veseliš, se žalostiš, se smeješ in se jočeš, si srečen, si nesrečen. Ugotoviš, da na svetu nisi sam in da se tudi drugi soočajo s težavami, ki so celo večje kot tvoje. Ob branju najdeš »življenjske napotke«, pa kako prebroditi težave. Ob branju se učiš, saj tako ogromno zveš. V poplavi telefonov, radia, televizije in računalnika je pred leti branje skoraj zamrlo, a se je zopet vrnilo v obliki interesne dejavnosti - Bralni kotiček .

Poleg tega, da učenci prebirate knjige in lahko osvojijo Bralno značko, si ogledamo tudi knjižne prireditve v Ljubljani, spremljamo knjižne novosti in izbiramo naj knjige.

Bralni kotiček poteka enkrat tedensko, vsak četrtek 6. šolsko uro in je namenjen učencem od 6. do 9. razreda.

## **Interesna dejavnost: ORIENTACIJSKI TEK**

**Izvajalec: Stašo Turk**

### **Kratek opis:**

Učenci bodo spoznali osnove orientacijskega teka:

- Branje orientacijske karte (spoznavanje simbolov).
- Orientiranje s pomočjo kompasa.
- Osnovna oprema za orientacijski tek in pripomočki.
- Tekaško orientacijski treningi in orientacijske igre.
- Udeležba na šolskem tekmovanju v orientacijskem teku.
- Udeležba na orientacijskih tekmovanjih OZS.

## **Interesna dejavnost: ŽONGLIRANJE**

**Izvajalec: Stašo Turk**

### **Kratek opis:**

- Učenci bodo spoznali osnove žongliranja.
- Se naučili žonglirati z dvema in tremi žogicami.
- Spoznali bodo različne žonglerske pripomočke.
- Na urah bodo utrjevali pridobljeno znanje in krepili vztrajnost.
- Priprava na šolski nastop.

### **Interesna dejavnost: Cicimatik 1**

**Izvajalec: Dominika Koleša**

**Kratek opis:** Interesna dejavnost Cicimatik je namenjena učencem 1. razredov. Skozi igro bodo urili svoj um z zanimivimi igrami. Spoznavali bodo zaporedja, števila, številke, gradili stolpe, sestavljali in risali vzorce, reševali uganke, sudokuje in matematične orehe.

**Število udeležencev ID je omejeno na 14.**

V šolskem letu 2021/2022 bo ID potekala **ob ponedeljkih, 6. šolsko uro.**

### **Interesna dejavnost: Odbojka**

**Izvajalec: Ana Florjančič**

**Kratek opis:** Interesna dejavnost Odbojka je namenjena učencem od 5. - 9. razreda. Skozi igro bomo spoznali osnovne odboje, spodnji in zgornji odboj ter počasi nadgrajevali znanje s težjimi elementi, napadalni udarec in zgornji servis.

### **Interesna dejavnost: Mladi gasilec 1.-4.razred**

**Izvajalec: Ana Florjančič in Špela Šumec**

**Kratek opis:** Interesna dejavnost Mladi gasilec je namenjena učencem od 1. - 4. razreda. Spoznavali bomo gasilsko življenje, njihovo delo, orodja, osnove prve pomoči, orientacijo in druge gasilske veščine.

**Število udeležencev ID je omejeno na 15.**

V šolskem letu 2021/2022 bo ID potekala **ob torkih med 13.30 in 15.00 v A urniku.**

### **Interesna dejavnost: Mladi gasilec 5.-9.razred**

**Izvajalec: Špela Šumec**

**Kratek opis:** Interesna dejavnost Mladi gasilec je namenjena učencem od 5. - 9. razreda. Spoznavali bomo gasilsko življenje, njihovo delo, orodja, osnove prve pomoči, orientacijo in druge gasilske veščine.

**Število udeležencev ID je omejeno na 15.**

V šolskem letu 2021/2022 bo ID potekala **ob torkih med 13.30 in 15.00 v B urniku.**

**Interesna dejavnost: Grafika**

**Izvajalec: Milan Predovič**

**Kratek opis:** Interesna dejavnost Grafika je namenjena učencem od 5. do 9. razreda. Učenci bodo spoznali tehnike visokega tiska (linorez; bela linija, črna linija, ploskev; lesorez), globokega tiska (suha igla) in ploskega tiska (pochoir). Učenec mora imeti dobro razvite ročne spretnosti, saj matrice izdelujemo z ostrim orodjem.

**Število udeležencev ID je omejeno na 8. Prednost imajo učenci, ki so dejavnost že obiskovali. Z dejavnostjo pričnemo ob končani gradnji prizidka šole.**

**Interesna dejavnost: Šolski radio**

**Izvajalec: Tatjana Kreč**

**Kratek opis:** ID je namenjena učencem 8. in 9. razreda. Pripravljala bom učence na tekmovanje iz zgodovine. Letošnja tema je Rimski vsakdan na slovenskih tleh. Priprave bodo potekale v dogovoru z učenci.

**Interesna dejavnost: Novinarski krožek**

**Izvajalec: Sonja Bregar Mazzini**

**Kratek opis:** Krožek je namenjen učencem od 5. do 9. razreda, zaželeno je minimalno računalniško znanje (pisanje na računalnik v Wordu). Učenci bodo spoznali novinarski poklic, kaj so mediji, kako jih uporabljati, da izvemo, kaj se dogaja doma in po svetu. Učili se bomo biti kritični do informacij v medijih. Večji del bo namenjen pripravi prispevkov za šolsko glasilo Čveka. Morda bomo kakšen prispevek objavili tudi v Časorisu, spletnem časopisu za mlade.

**Število udeležencev je omejeno na 15.**

**Dan in ura krožka bosta določena glede na urnik prijavljenih učencev.**

**Interesna dejavnost: Mladi gasilec 5.-9.razred**

**Izvajalec: Špela Šumec**

**Kratek opis:** Interesna dejavnost Mladi gasilec je namenjena učencem od 5. - 9. razreda. Spoznavali bomo gasilsko življenje, njihovo delo, orodja, osnove prve pomoči, orientacijo in druge gasilske veščine.

**Število udeležencev ID je omejeno na 15.**

V šolskem letu 2021/2022 bo ID potekala **ob torkih med 13.30 in 15.00 v B urniku.**



Interesna dejavnost: **Lutke 1. - 9. razred**

Izvajalec: Adriana Gaberščik

Kratek opis: Učenci se bodo spoznali z osnovnimi lutkovnimi tehnikami in izdelali lutke. Učili se bodo tehnik igranja, se naučili lutkovno igrice in jo zaigrali.

Opomba: Interesna dejavnost se bo zaradi priporočil NIJZ začela izvajati, ko situacija to dopuščala.

Interesna dejavnost: **Folklor 1. - 9. razred**

Izvajalec: Adriana Gaberščik

Kratek opis: Učenci bodo spoznavali preproste slovenske ljudske plesne, pesmi in igre. Razvijali bodo ritmični in melodični posluš, motoriko ter orientacijo v prostoru. Pripravili bodo tudi kratek splet ljudskih plesov.

Opomba: Interesna dejavnost se bo zaradi priporočil NIJZ začela izvajati, ko situacija to dopuščala.

Interesna dejavnost: **Prepevalnica**

Izvajalec: Adriana Gaberščik

Kratek opis: Prepevalnica je namenjena otrokom 1. razreda, ki radi prepevajo. Učili se bodo umetne in ljudske pesmi in jih predstavili tudi na šolskih prireditvah.

Opomba: Interesna dejavnost se bo zaradi priporočil NIJZ začela izvajati, ko situacija to dopuščala.

**Interesna dejavnost:** Planinski krožek

**Izvajalec:** Alenka Boštjančič, Nina Torkar

**Kratek opis dejavnosti:** Planinski krožek OŠ Miška Kranjca deluje v okviru planinskega društva LPP Ljubljana. Naše osnovno vodilo je navajanje mladih na aktivno preživljanje prostega časa v naravi oziroma uresničevanje cilja "gorništvo kot način življenja".

Kaj potrebujemo za izlet?

- Primerno obutev.
- Oblečila prilagojena vremenskim razmeram.
- Nahrbtnik, hrano, pijačo.
- Dobro voljo in nekaj kondicije.

**Članarina:** Naših izletov se lahko udeležite samo s plačano letno članarino PD LPP. S tem ste zavarovani pri udeleževanju pri planinskem krožku, na izletih in taboru, lahko boste koristili popuste v kočah. Otroci ob vplačani članarini dobijo dnevnik.

In ne pozabimo: V naravi naj za nami ne ostanejo sledi. Samo naše stopinje v blatu, snegu ali v cestnem prahu lahko kažejo kje smo hodili.

**Dejavnost je namenjena:** Učencem od 1. do 9. razreda.

**Čas izvajanja:** sobota in tri dnevni tabor v mesecu juniju 2022 (od petka do nedelja).

**Interesna dejavnost:** ROČNA DELA

**Izvajalec:** Andreja Kodela

**Kratek opis:** Učenci bodo razvijali ročne spretnosti, spoznali osnove kvačkanja, pletenja, šivanja...

Začetek izvajanja dejavnosti: četrtek, 16.9.2021, 6. ura, prosta učilnica na predmetni stopnji.

**Interesna dejavnost:** Gledališki krožek

**Izvajalka:** Urška Klajn Marion

**Kratek opis:** Učenci se bodo spoznavali z osnovami gledališke igre, preko gledališke umetnosti bomo spoznavali sami sebe in drug drugega. Spoznali se bomo z gledališko improvizacijo, se ukvarjali z odrskim gibom in govorom ter ustvarjali igrane kulturne programe za šolske proslave. Učenci se bodo srečali tudi z igro pred kamero ter spoznali glavne zakonitosti tudi tega medija.

**Začetek izvajanja:** četrtek, 23. 9., 6. šolska ura (prosta učilnica na predmetni stopnji)

**Interesna dejavnost:** Vesela šola

Mentorica: Brigita Kumer Rener

Učenci od **4.-6. in 7.-9.** razreda bodo spoznavali različne mesečne teme, ki jih pripravljajo v uredništvu Vesele šole in izhajajo v reviji PIL. Nakup revije ni pogoj za tekmovanje.

Letošnje teme so: Od knjige do knjižne zbirke, Kolumbove dogodivščine, Umetna inteligenca, Vesela eko šola, Skrivnosti Antarktike...Učenci vsake stopnje preberejo še zanimivo knjigo. V marcu učenci tekmujejo na šolskem tekmovanju. Najuspešnejši pa tudi na državnem. Srečanja bodo po dogovoru z učenci, kjer bodo dobili še več informacij.

**Interesna dejavnost: JOGA ZA OTROKE**

Izvajalka: Janja Zver

**Kratek opis:** Joga za otroke je kombinacija igre in vadbe, kjer otroci na igriv način preko zgodbe, gibanja, smeha in zabave spoznavajo svoje telo, se učijo osnovnih jogijskih položajev, pravilnega dihanja in sproščanja.

Pri jogi za otroke se uporablja veliko domišljije, igre in pripomočkov. Vadijo se asane, prilagojene otrokovemu telesu, njegovi gibljivosti, motoriki in koordinaciji.

Takšna vadba pri otrocih vzpodbuja zdrav življenjski slog, kakovostno preživljanje prostega časa, sprostitev, razvija odnos do telesa in spoštovanje sebe ter drugih živih bitij. Prav tako povečuje zbranost, ustvarjalnost, držo, moč, gibljivost in koordinacijo telesa, nadzor nad čustvi ter vpliva na boljši spanec.

Joga za otroke poteka enkrat tedensko, po dogovoru — predura 7.30-8.15 ali torek 15.10-15.55.

Namenjena je učencem od **1. do 4. razreda.**

**Interesna dejavnost:** Socialne igre

Izvajalka: Petra Kelert

**Kratek opis:** V ID so vključeni učenci 3.c razreda, kjer bomo lahko krepili in se učili dobrih medsebojnih odnosov. Preko socialnih iger in vaj bomo bolje spoznali sebe, drug drugega, lastna čustva in obvladovanje čustev, tehnike pomirjanja in mirnega reševanja sporov, pomen prevzemanja odgovornosti ... Predvsem bomo imeli čas za bolj sproščen pogovor.

Namenjena je učencem 3.c.

**Začetek izvajanja:** V četrtek, 16. 9. 2021

**Interesna dejavnost:** Cicimatik

**Izvajalka:** Petra Kelert

**Kratek opis:** Cicimatik je namenjen učencem 2. razredov. Skozi igro se bodo podali v svet matematike in urili svoj um z zanimivimi igrami. Med igro bodo spoznali števila, seštevanje, odštevanje, vzorce, urili prostorske predstave, gradili bodo stolpe, reševali uganke, sudokuje, matematične orehe ...

**Namenjena** je učencem 2. razredov.

**Začetek izvajanja:** V torek, 21. 9. 2021.

**Interesna dejavnost:** Šolska mediacija

**Izvajalka:** Petra Kelert

**Kratek opis:** Mediacija je proces, kjer sprte osebe s pomočjo tretje, nevtralne osebe (mediatorja), preko pogovora iščejo sporazumni dogovor, s katerim bodo zadovoljni vsi udeleženci. Odgovornost in naloge za svoj spor tako prevzamejo mladi sami. Na srečanjih bomo z manjšo skupino učencev sestavili vrstniški tim mediatorjev in s tem vzpostavili vrstniško mediacijo. Preko socialnih iger in vaj bomo bolje spoznali sebe, čustva in obvladovanje čustev, konflikte in tehnike mirnega reševanja sporov, pomen prevzemanja odgovornosti ... Vrstniški mediatorji bodo usposobljeni za pomoč udeležencem v sporu pri reševanju spora tako, da bodo prisluhnili vsem vpletenim stranem in jih spodbujali, da se pogovorijo in pridejo do rešitve.

**Namenjena** je učencem od 5. do 9. razreda.

**Začetek izvajanja:** V četrtek, 23. 9. 2021, 6. šolsko uro.

**Interesna dejavnost:** Socialne igre

**Izvajalka:** Jana Hrovatin

**Kratek opis:** V ID so vključeni učenci 3.b razreda, kjer bomo lahko krepili in se učili dobrih medsebojnih odnosov. Preko socialnih iger in vaj bomo bolje spoznali sebe, drug drugega, lastna čustva in obvladovanje čustev, tehnike pomirjanja in mirnega reševanja sporov, pomen prevzemanja odgovornosti ... Predvsem bomo imeli čas za bolj sproščen pogovor.

**Namenjena** je učencem 3.b.

**Začetek izvajanja:** V petek, 17. 9. 2021

**Interesna dejavnost:** Naravoslovni krožek

**Izvajalec:** Tine Fakin

Pri naravoslovnem krožku se bomo posvetili akvaristiki, terarijstiki, spoznavali različne živali in rastline. Naučili se bomo tudi rokovanja z mikroskopom. Učenci bodo lahko predlagali dejavnosti, ki jih zanimajo. Skratka fino bo.

Naravoslovni krožek je namenjen učencem 6. in 7. razreda in bo potekal ob petkih 6. uro.

Začnemo 24.9.2021