

ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG



Alenka Hozjan, prof. šp. vzg.

Kaj to sploh je?

- Projekt, s katerim želimo otrokom omogočiti eno uro športne aktivnosti dnevno.



- Evropski socialni skladi (80%) + MŠŠ (20%).
- Navajanje na bolj kvalitetno življenje v otroštvu.

Zakaj?

- Pred vstopom v šolo ima 5,5 %, v osnovni šoli **12,1 %** in v srednji šoli že 16,8 % otrok **slabo držo** (lvz, 2009).
- **Predebelih** je 28 odstotkov fantov in 24 odstotkov deklet (vsak 4. otrok) (lvz, 2007).
- Zadnjih 10 let +10% (lvz, 2007).
- Otroci se vedno manj gibajo samoiniciativno.



Kako lahko k temu pripomore športna vadba



PREDNOSTI ZŽS

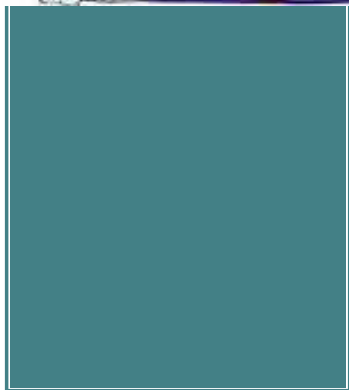
- PROSTOVOLJNO
- BREZPLAČNO
- AVTONOMIJA IZVAJALCA
- NA ŠOLI



Vsebina programa



Izvedba programa



- Po pouku (12h-17h)
- Ob sobotah
- Med počitnicami

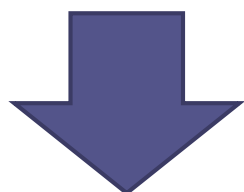
- V telovadnici
- Na igrišču
- Na zunanjih površinah



"...I'll kill the coach!"



**ZDRAV
ŽIVLJENJSKI
SLOG**



**ZA
ZDRAVJE
NAŠIH
OTROK**

